



Mensuel : Edition de avril 2010

Rubrique : Ressources humaines

Titre : FINANCERUN: événement sportif et social pour professionnels de la finance

Article : FINANCERUN est un événement sportif et social qui rassemble les professionnels du Secteur de la Finance du Grand-Duché de Luxembourg, selon une formule originale de course à pied par équipe de 3, à la portée de chacun.

L'épreuve sportive est suivie d'un moment convivial: drink, remises des prix et walking dinner dans le très beau cadre du restaurant La Duchessa. Course à pied et relations interpersonnelles, les deux dimensions de l'événement sont intimement liées: l'une ne va pas sans l'autre. Il ne s'agit pas de se limiter ici à une compétition sportive: d'autres lieux existent pour cela. Il ne s'agit pas non plus de se limiter au festif: le plaisir de vivre une épreuve sportive ensemble, avec ses propres coéquipiers et avec ses "concurrents", engendre une dynamique nouvelle dont il serait malheureux de se priver.

Aussi, la course se présente comme un objectif, incitant les employés à se mettre (davantage) en mouvement. En stimulant d'une part l'exercice physique et en favorisant d'autre part les échanges, FINANCERUN s'inscrit dans la pratique du management moderne et dynamique des ressources humaines.

Une formule de course insolite

La formule de la course de FINANCERUN est insolite et permet à chacun de participer, à son niveau et dans un esprit d'équipe. Le parcours de l'épreuve fait 3 kms. Le premier coureur de chaque équipe prend le départ seul et accomplit une première boucle. Au terme de celle-ci, il entame la deuxième boucle accompagné du deuxième coureur. Au passage suivant de la ligne, c'est le troisième coureur qui se joint aux deux premiers. Ensemble, ils terminent l'épreuve. Ainsi, dans chaque équipe, un coureur aura parcouru 9 kms, un autre 6 et le troisième 3. Les trois se stimulent et s'encouragent jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée.

Le bon timing

D'un point de vue sportif, FINANCERUN a lieu à un moment idéal tant pour les coureurs habituels que pour les novices. Pour le joggeur confirmé, à une dizaine de jours du Marathon de Luxembourg et de ses épreuves annexes, FINANCERUN s'insère idéalement, dans un plan d'entraînement équilibré, comme dernière courte sortie soutenue. Pour le novice, FINANCERUN constitue un premier objectif de printemps, permettant de se familiariser avec ce sport simple et bénéfique, qui concilie parfaitement santé physique, mentale et émotionnelle, de même que vies privée et professionnelle. Performateam proposera d'ailleurs des plans d'entraînement et des séances de préparation à l'épreuve sportive.

Le départ de la course sera donné, le jeudi 6 mai, à 17h sur l'esplanade de la Patinoire du Kockelscheuer. L'événement se poursuivra, à partir de 19h, dans le restaurant La Duchessa, au CK Sport Center. Toutes les informations et les formalités d'inscription sont accessibles sur le site www.financerun.lu.

[Retour début de page](#)