

LA LOCOMOTIVE



ZATPEK - EDITION SPECIALE RUNNING NATION SEPTEMBRE 2010

La Loco Immorun

Si vous lisez ces lignes, c'est que vous avez compris qu'une vie saine et une pratique sportive régulière constituent un atout tant dans la vie professionnelle que dans la vie de tous les jours. Dans ce genre d'aventure, tout le monde sort gagnant. Les employeurs peuvent compter sur des travailleurs en bonne santé et plus efficaces. Et de leur côté, les employés se montrent tout simplement plus motivés et mieux considérés.

Mais se préparer, c'est d'abord se donner des objectifs et les moyens d'y arriver. C'est aussi pour cette raison que vous avez répondu si nombreux à cette deuxième édition de l'ImmoRun. Le réaliser, c'est bien mais y parvenir en groupe, c'est encore mieux. A fortiori dans votre secteur d'activités où le résultat dépend aussi du travail d'équipe. Voilà pourquoi nous espérons de tout cœur que cette soirée répondra à vos attentes et surtout qu'elle en appellera beaucoup d'autres encore. Et pas uniquement dans le cadre de l'ImmoRun. Savoir que vous aurez renfilé vos baskets depuis cette soirée sera notre plus belle récompense.

Les organisateurs de l'ImmoRun



SOMMAIRE

- 1 Edito
- 2 RunningNation, une philosophie d'entreprise
- 3 Compte-rendu de la course
- 4 Et vous, vous en pensez quoi?
- 8 Résultats et classements

IMMORUN™

Equilisa

Equilisa



Make your business run!

WWW.IMMORUN.BE



L'immobilier voit la vie en rose

La course à pied est rentrée dans le cœur des quelques 300 participants de cette deuxième édition de l'ImmoRun.
RDV en septembre 2011 !



PARCE QUE LA COMPÉTITIVITÉ passe par une meilleure santé

Derrière l'organisation de l'ImmoRun se cache RunningNation, une plateforme de services offerts aux entreprises axés sur la santé et le bien-être. Un seul vecteur: la course à pied bien sûr!



Ouf! Il était temps que notre société comprenne enfin que le sport est le meilleur moyen de lutter contre ce que l'on appelle désormais «les maladies de confort». La moitié des Belges accusent un surpoids et 10% souffrent d'obésité. Or, on sait aujourd'hui que courir trois fois par semaine réduit de 30% les risques d'accidents cardiovasculaires liés à ce surpoids.

Le monde de l'entreprise a pris conscience de l'importance d'avoir un personnel en bonne santé et qui se sente bien sur son lieu de travail. Un meilleur aménagement des locaux, un cadre plus lumineux et l'introduction de programmes visant à améliorer la santé des employés font partie des actions menées. Il faut savoir que la démotivation au travail coûte bien plus à une société que l'absentéisme. On comprend dès lors qu'un investissement sur le long terme, qui passe par la promotion du sport et de la santé, constitue une approche judicieuse et vérifiée par plusieurs études démontrant qu'un euro investi en génère trois à cinq.

Seulement, comment mettre le pied à l'étrier? On sait à quel point il est important de faire du sport, mais nombreux sont les personnes qui abandonnent, faute d'outils nécessaires.

C'est la raison pour laquelle Bernard Joseph (Performateam), Michaël Lucas (ARICIA) et Jean-Philippe Wagnon (Vectis) ont créé RunningNation: une plateforme de services visant l'épanouissement des travailleurs, par le biais de la course à pied. Ce sport est accessible à tous, tant financièrement que physiquement; il ne nécessite pas d'infrastructure particulière et pousse à sortir de ses quatre murs. Chacun progresse à son rythme selon ses objectifs personnels. RunningNation propose d'ailleurs des programmes customisés selon qu'on souhaite courir une heure sans s'arrêter... ou participer aux 20km de Bruxelles!

Mais le sport reste un moyen, pas un but en soi. Parfois, le bien-être passe par un remodelage plus profond des habitudes. RunningNation a donc mis en place une série de séminaires autour de l'alimentation, de la gestion du stress et du sommeil ou plus globalement du bien-être. Elle organise aussi depuis l'année dernière des courses pour un secteur d'activité donné. C'est le cas avec ImmoRun, le FinanceRun qui s'adresse au milieu financier grand ducal ou encore le Green Energy Run, qui rassemblera, le 22 mars 2011, les acteurs du secteur wallon de l'énergie, à Gembloux. Il y a bien sûr le défi sportif. Matérialiser ses progrès contribue au gain de confiance en soi et à l'envie d'entreprendre. Il en va pour le sport comme pour la vie personnelle ou professionnelle. Mais la course est aussi un prétexte pour se retrouver et parler de course ou affaires dans un contexte différent. Quand on se retrouve en short et baskets, les hiérarchies sautent. Il reste juste des femmes et des hommes prêts à tirer dans le même sens.

> RENSEIGNEMENTS SUR:
www.immorun.be
www.runningnation.eu

TROIS HOMMES, UNE PHILOSOPHIE

Le succès de RunningNation tient autant aux compétences sportives de ces trois coureurs et triathlètes

convaincus qu'à leurs valeurs. Plus qu'un moyen de rester en forme, le sport s'érige pour eux en philosophie de vie. Alors qu'ils privilégient personnellement les transports en commun et le vélo, ils ont racheté les empreintes carbone des participants qui se sont rendus à l'ImmoRun en voiture. RunningNation a également tenu à verser dix euros par équipe participante, à l'association «Tous à bord» qui permet à des enfants handicapés d'être soutenus et encadrés par d'autres jeunes de leur âge. Pour RunningNation le message d'un sport santé doit passer par tout le monde!



UNE DEUXIÈME ÉDITION couronnée de succès

Malgré une pluie battante au moment du départ, ils étaient plus de 300 coureurs à prendre part à cette deuxième édition de l'ImmoRun qui a surfé sur son succès de l'année dernière.

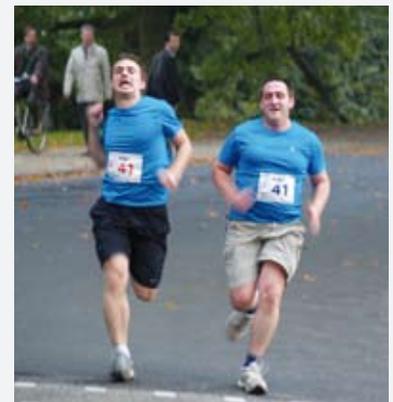


Le cadre a beau être bucolique dans ce magnifique parc de la Woluwe et le rendez-vous bon enfant, la tension était quand même palpable pour cette course particulière qu'est l'ImmoRun.



Chacun veut répondre aux attentes de ses partenaires. Alors, les premiers relayeurs s'échauffent avec application. Ils devront veiller à caler leur rythme sur celui de leurs partenaires plus frais. Les novices cherchent pour leur part un dernier conseil, un ultime mot d'encouragement auprès de leurs équipiers plus aguerris. Pour certains, cette course est une grande première qui consacre parfois plusieurs semaines d'entraînement. Cela dit, les sourires sont de sortie. Les discussions et les éclats de rire fusent aux quatre coins de l'ère de départ. Du moins jusqu'à l'heure H. Les premiers relayeurs partent comme des boulets de canon. L'ImmoRun reste une course. Il sera temps plus tard de goûter à la joie particulière

en course à pied de courir en équipe. D'ailleurs, les premiers duos se forment. Aux équipes de tête concentrées sur le classement se succèdent des binômes puis des trinômes davantage tournés vers l'ambiance et l'envie de terminer la course. Mais chacun va au bout de lui-même et la même satisfaction se lit sur tous les visages des participants au moment de franchir la ligne d'arrivée. Certains s'empressent de rejoindre les vestiaires, d'autres filent déjà à la buvette fêter le couronnement de cette belle aventure. Il sera encore temps de se mélanger durant le walking dinner. Après tout, quoi de plus normal finalement pour des sportifs que de manger debout? Plus sérieusement, cette disposition des tables permet de voyager et de sauter d'une conversation à une autre en fonction de ses affinités professionnelles ou personnelles. Finalement, le mot d'ordre reste le même: se faire plaisir. D'ailleurs, les plus aventu-



reux feront fi des habituels conseils en matière de récupération pour participer à la soirée dansante. Tant pis pour les heures de sommeil, la réhydratation ou le remplissage des stocks en glycogène. L'ImmoRun n'a lieu qu'une fois par an.





LA PAROLE est aux coureurs

Qui mieux que les coureurs et les sociétés participantes pouvaient parler de l'importance que représente pour eux l'ImmoRun? Nous leur avons donné la parole!



ment du territoire. Nous sommes sensibles à l'architecture des parcs, soit des endroits devenus très recherchés par les joggeurs. Pour nous, courir c'est l'occasion de combiner deux passions.»

BART VANHALLE, DIRECTEUR COMMERCIAL CHEZ CORDEEL

«Avec 5 équipes inscrites, Cordeel est sans doute la société la mieux représentée sur cet ImmoRun. Tant mieux car je pense sincèrement que c'est bien que le monde de l'immobilier puisse se retrouver dans un autre cadre que celui d'un séminaire par exemple. Sans compter que la course suscite beaucoup d'enthousiasme au sein de l'entreprise. Je suis moi-même un coureur



GUILLAUME VAN DER VAEREN, ADMINISTRATEUR DÉLÉGUÉ CHEZ JNC INTERNATIONAL

«De deux équipes engagées l'année passée, nous sommes passés à cinq cette fois-ci. Les participants au premier ImmoRun ont montré tellement d'enthousiasmes que beaucoup de leurs collègues ont voulu les imiter. Ce genre d'événements permet effectivement de se voir dans un

contexte différent, plus convivial. Cela tombe bien. JNC est une société qui compte en ses rangs beaucoup de jeunes adeptes de course



à pied. Cela tient peut-être à notre métier de spécialistes en aménage-



OLIVIER WEETS, DIRECTEUR DU DÉVELOPPEMENT IMMOBILIER CHEZ EQUILIS

«Je suis d'autant plus convaincu par le projet de l'ImmoRun que je m'y suis impliqué l'année dernière. Bernard Joseph, avec qui je m'entraîne, et moi-même pensions depuis des années à l'importance d'un événement réservé au secteur immobilier qui soit plus accessible tant financièrement que techniquement et fédérateur que le golf. Grâce à la course en relais, les équipes ont l'occasion d'établir un projet en commun, de se motiver les unes les autres.

J'ai contacté Carl Mestdagh pour qu'Equilis soutienne le projet. Lui-même court régulièrement pour être plus affûté sur les courts de tennis et il s'est d'emblée montré emballé. Et son engouement n'a pas diminué après la grande première pour laquelle nous n'avons reçu que des échos positifs. Les participants sont d'abord accrochés au défi sportif mais ils apprécient aussi de se retrouver dans une ambiance moins guindée que celle qu'ils ont l'habitude de rencontrer dans le cadre habituel de leurs activités professionnelles.»

régulier avec plusieurs marathons à mon actif mais l'ImmoRun dégage un parfum particulier. Durant les jours précédant la course, on a senti une ambiance différente dans les bureaux. Mine de rien, une émulation se crée. Et c'est vrai que participer à une course dans le cadre du travail, avec des personnes que nous connaissons, ajoute encore un peu de piment.»

**SALVATORE, 23 ANS,
MEMBRE DE L'ASSOCIATION
"TOUS À BORD"**

«Infirmes moteur cérébral (IMC) de naissance, je suis parvenu grâce à beaucoup de travail, à marcher à l'âge de 14 ans. Même si j'ai acquis beaucoup d'autonomie, courir me reste interdit. Du moins tout seul. Car 'Tous à bord' me permet de goûter à l'ambiance des courses grâce aux



jeunes de mon âge qui me poussent. Entendre les spectateurs nous applaudir le long du parcours me fait chaud au cœur. Le soutien financier que nous apporte RunningNation à travers l'ImmoRun est important pour nous. Il nous permet simplement de multiplier les aventures et les rencontres. Les jeunes que nous rencontrons et qui ont parfois connu un parcours difficile sont souvent réticents au début. Mais le sport a le don de faire sauter les barrières. Après un effort partagé, les regards changent. Il est arrivé que le dédain se transforme en véritable respect. Et parfois la relation dépasse le simple cadre de la rencontre. Le sport permet vraiment de dépasser les clichés et de favoriser l'échange.»

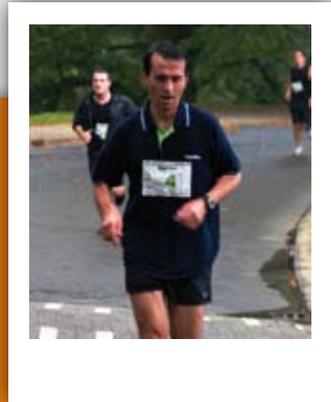
**KAMAL,
PARTENAIRE D'UN SOIR DE SALVATORE**

«J'ai rencontré il y a deux ans l'association 'Tous à bord' par l'intermédiaire de Béa Diallo mon entraîneur de boxe et créateur de l'association. J'ai tout de suite accroché. C'est quelque chose de particulier que de pouvoir rencontrer des personnes différentes. Je n'étais pas spécialement coureur à la base mais on s'accroche au défi, au sentiment de se sentir utile.

D'autant que l'on côtoie des gens formidables avec qui je reste en contact en dehors des courses. On s'entraîne d'ailleurs régulièrement ensemble. Mes copains ne comprennent pas toujours ma démarche mais personnellement, je me nourris de toutes ces expériences.»

**DÉCATHLON BELGIQUE,
VAINQUEUR CHEZ LES HOMMES
(CÉDRIC BUCHET, PASCAL
JAUNART, DAVID BRUYNNOEGHE)**

«Même si nous sommes spécifiquement attachés à l'obtention de permis de construire qui nous permettent d'ouvrir de nouvelles enseignes, nous faisons tout de même partie de Decathlon, une société où le sport



**FRÉDÉRIC SOHET,
ADMINISTRATEUR DÉLÉGUÉ
CHEZ DELOITTE**

«J'ai d'abord été convaincu par les bienfaits de la course à pied après avoir contacté Bernard Joseph, l'un des créateurs de RunningNation. J'étais non seulement parvenu, grâce à ses conseils, à courir les 20km de Bruxelles mais j'ai découvert dans cette activité un excellent moyen de me ressourcer. Quand il a été question de trouver une activité commune qui pourrait accentuer la dynamique de groupe au sein de Montea où j'étais administrateur délégué, j'ai tout de suite pensé à la course à pied. Nous avons alors lancé des sessions hebdomadaires en compagnie de Bernard Joseph en vue de participer à l'ImmoRun. L'entreprise a tellement été couronnée de succès que Montea a engagé une équipe supplémentaire cette année alors que j'avais moi-même rejoint Deloitte. Je suis en tout cas heureux de voir que les gens ont accroché. Chez Deloitte, une société plus importante où la culture sportive est davantage présente, nous avons tout de suite embrayé sur le projet de l'ImmoRun que nous soutenons aussi bien au niveau de la participation que financièrement. Nous pensons que ce rendez-vous est d'autant plus fédérateur qu'il existe finalement très peu d'événements rassemblant tous les acteurs de notre secteur d'activité. Le succès a tout de suite été au rendez-vous et je suis certain que l'ImmoRun ne demande qu'à grandir.»



est bien ancré dans la culture d'entreprise. Nous sommes d'ailleurs tous les trois sportifs et nous voulions faire honneur à notre boîte. D'autant que le concept est attrayant. Il nous offre l'occasion de pratiquer un sport individuel en groupe, ce qui nécessite des qualités autres que physiques. Il faut pouvoir s'entendre, mêler les allures de chacun. La course est partie assez vite, ce qui n'est jamais évident pour le premier relayeur obligé par la suite de s'adapter au rythme de ses partenaires qui ont forcément moins de bornes dans les jambes. Mais au final, gagner ensemble a une saveur particulière. Les liens s'en trouvent renforcés. Nous sommes d'autant plus heureux que nous voulions faire mieux que l'année dernière où nous avions terminé deuxièmes. C'est désormais chose faite!»

**ARÉMIS,
VAINQUEUR EN CATÉGORIE MIXTE
(XAVIER ORTS, KRISTOF VAN RENTERGHEM, CHANTAL VAN DER BREMPT)**



«Arémis ayant vu le jour en juillet, nous n'avions pas eu l'occasion de prendre part au premier ImmoRun mais nous ne voulions pas manquer cette seconde édition. Nos bureaux étant installés aux abords de la forêt de Soignes, nous avons l'occasion de courir

ensemble sur le temps de midi. Cela dit, on peut être un coureur habitué à se préparer en vue d'un objectif, l'expérience d'une course-relais est assez désarçonnante. Alors qu'habituellement on adopte spontanément son allure, il faut ici s'adapter au rythme de chacun. Et pas question de flancher et de faire perdre du temps aux autres, quitte à se faire un peu mal aux jambes! Au final, c'est très motivant. On est boosté par cet



**ALAIN DEVOS,
CEO D'AG REAL ESTATE**

«Dès que l'information a circulé au sein de la société, l'émulation s'est créée aussi sec. Chacun essaie de constituer son équipe en fonction de ses qualités. On ne doit pas faire grand-chose pour encourager les troupes. Toutes les équipes que nous avons engagées se sont montrées hyper-motivées. Elles se sont régulièrement entraînées depuis l'été et les résultats sont naturellement venus. On se doutait qu'elles feraient des résultats. C'est parfait. On sent que tout le monde prend cette course à cœur.

L'ImmoRun est un excellent moyen de renforcer l'esprit d'équipe et de transvaser les rivalités professionnelles sur un autre terrain, même si bien sûr l'ambiance reste bon enfant et la compétition très amicale. Je ne pratique pas moi-même la course à pied mais voir tous ces coureurs donne envie de participer. D'une manière générale, je pense qu'il faut encourager, et plus encore à l'avenir, le sport dans le monde du travail qui est de plus en plus stressant. Or, la course à pied constitue un merveilleux outil de délasserment.»

objectif commun comme pour n'importe quel projet collectif effectué au sein de l'entreprise. C'est d'autant plus gratifiant quand la victoire est au bout, même si elle est complètement inattendue et qu'elle ne constituait pas une fin en soi. Mais on ne s'en plaindra pas. Pour une première, on espérait démarrer sur les chapeaux de roues. Contrat rempli!»

**COLAS,
LAURÉATE CHEZ LES FILLES (SANDRINE IMPEGLIA, KAROLIEN DE GHELDER, NATALIE DE KEUKELAERE)**

«Il y a bien sûr la course mais on vient aussi pour les rencontres et l'ambiance détendue. Dans les vestiaires, tout le monde discute ensemble. Personne ne se regarde en chiens de faïence. Surtout, cette expérience de groupe nous a rapprochés. Comme nous travaillons sur des implantations différentes, nous ne nous connaissions pas spécialement. L'ImmoRun facilitera nos relations futures. Sans cette course, on n'aurait jamais appris à



se connaître. Or, on travaille quand même tous dans le même sens.»

ART & BUILD

«C'est sympa de se retrouver autour d'un verre, surtout dans le milieu de l'architecture qui est assez mouvant. On retrouve dans d'autres équipes des anciens collègues. Mais pour nous, la fête vient en second plan. Nous sommes avant tout venus pour



le défi sportif. Nous ne sommes pas coureurs à la base et nous nous sommes entraînés spécifiquement pour l'ImmoRun. Quand on a un objectif devant soi, une dynamique de groupe se crée. C'est très stimulant. Voilà en tout cas une expérience à renouveler!»

un bout. C'est une occasion unique de voir ses collègues, de rencontrer ses relations habituelles dans un cadre plus détendu. Franchement, on s'amuse. Une troisième mi-temps à l'ImmoRun n'a rien à envier à l'après-match d'une rencontre de football! »

**SPRL RAMAEKERS
(FRANÇOIS ANDRIEU, PIERRE GUERRIT
ET MICHAEL RAMAEKERS)**

«Faire trois heures de route pour courir une trentaine de minutes, le calcul n'est à priori pas très intéressant. Mais l'ImmoRun n'est pas seulement une course. Autant on peut se donner à fond sur le parcours, autant on apprécie de se retrouver ensuite pour boire un verre et manger



Cl.	Dos.	Nom équipe	Participants	Temps
Catégorie Femmes				
1.	50	COLAS BLEGIUM	IMPEGLIA Sandrine / DE GHELDER Karolien / DE KEUKELAERE Natalie	0:46:11
2.	53	AG RE 3	CUISENAIRE Arlette / VAN DER HAEGEN Astrid / EEMAN Erlinde	0:47:28
3.	62	ART & BUILD / A	LECOMTE Ines / DELVILLE Alice / DOTCHEVA Miliana	0:47:46
4.	1	BANIMMO TEAM 1	MEULEMAN Anne-Catherine / SOBRY Petra / VAN KERKHOVE Els	0:48:23
5.	9	COFINIMMO_A	RAVESCHOT Sylviane / KELCHTERMANS Sitvie / BORGHANS Carine	0:48:39
6.	8	DECATHLON LADIES	VEREST Inge / VAN GEERSOM Lindsay / PARENT Cindy	0:50:47
7.	86	CBRE LADIES	VERVOORT Nadège / ERMENS Margot / VANDEUR Isabelle	0:51:05
8.	12	COFINIMMO_D	MERCXCK Maïté / GACOIN Laurence / CAROBIO Nadia	0:56:04
9.	29	VDE LEGAL 2	DE SMET Laetitia / SPAMPINATO Edwige / BILLET Bénédicte	0:44:48
Catégorie Hommes				
1.	40	DECATHLON BELGIQUE	BUCHET Cedric / JAUNART Pascal / BRUYNOOGHE David	0:32:03
2.	79	STABILAME	CHAMPENOIS Christophe / LELEUX Julien / LENOIR Christophe	0:32:35
3.	31	CORDEEL HOESEL	VAN DAMME Steven / VANCOPPENOLLE Dries / D'HUY Wouter	0:32:48
4.	92	UPLACE TEAM	BEN De Wolf / FRANCIS Hendrickx / KURT Van Horenbeek	0:33:00
5.	61	RONVEAUX	VARETTO Olivier / HUBERT Pascal / GODDERIS Vincent	0:33:55
6.	13	BESIX REAL ESTATE DEVELOPMENT	PARMENTIER Luc / GRANDJEAN Benoît / VRANCKX Philippe	0:34:06
7.	57	COLAS BELGIUM JMW1	SCHUSTER Nicolas / LAPRELE Michel / JEROME Jacques	0:34:24
8.	37	JNC INTERNATIONAL - 3	PIERARD Alexandre / NASDROVSKY Boris / VAN DER VAEREN Guillaume	0:35:26
9.	3	AGORA 1	GREG / NICOLAS / PIERRE	0:35:45
10.	54	BOPRO RUNNING TEAM	TYTGADT Yann-Alexander / ROSSEELSTEVEN / MARTEL Stefaan	0:36:49
11.	49	RAMAEKERS CONSTRUCTION	ANDRIEU François / GUERRIET Pierre / RAMAEKERS Michael	0:37:13
12.	43	TRAFIC	JACQUY Rudy / BENOIT Thibault / HERMANT Stéphane	0:37:28
13.	88	EQUILIS 1	WEETS Olivier / AUTIN Valéry / GERARD Stéphane	0:37:39
14.	78	DTZ	GOETHALS Jean-Olivier / COPPEE Jerome / ROYER Michael	0:37:57
15.	20	CODIC BELGIQUE	DE CONINCK Bernard / DEGRYSE Guy / ACTORES David	0:38:01
16.	52	DE WOLF & PARTNERS	MICHEL Jean-François / PIRONT Raphaël / DARCHVILLE Samuel	0:38:10
17.	87	CBRE MEN	CALLENS Yannick / VANDEPUTTE Frédéric / VAN DER VAEREN Pierre	0:38:39
18.	58	COLAS BELGIUM JMW2	PRZYBYLSKI Eric / SALMON Patrick / MORRIER Pierre	0:38:42
19.	59	AG RE 1	EMOND Gilles / DEWULF Laurent / VERLÉ Vincent	0:38:59
20.	94	THOMAS & PIRON	DENONCIN Gael / CHARLIER Pierre-Hugues / GOTTSCHALK Gaetan	0:39:17
21.	69	BUSINESS BUILDING ASSOCIATION	DAMSTEN Thierry / SPITAEIS Pascal / APPART Michel	0:39:55
22.	64	ART & BUILD / C	FORTUNE Augustin / STOCKMANS Thibaut / CABALLE Bruno	0:40:20
23.	71	NAUTADUTILH	BOUVIER Timothée / ELIAERTS Harry / MALVAUX Benoît	0:40:54
24.	23	LIEDEKERKE 1	DE CALLATAÏ Barthélémy / DELTOUR Bernard / DELACROIX Yves	0:41:16
25.	97	BEFIMMO2	TIREZ Luc / OPSOMMER Arnaud / BASTIN Olivier	0:41:25
26.	65	ART & BUILD / D	MICHAUX Nicolas / THIEBAULD Charles-Dominique / FERIER Dimitri	0:41:32
27.	83	HSP2	GORZA Barthélemy / HUBERTY Jean-Damien / EVRARD Fabrice	0:41:32
28.	19	CLIFFORD CHANCE REAL ESTATE	DE BOCK Pieter / D'URSEL Henri / VAN DE WERVE Maximilien	0:41:33
29.	95	THOMAS & PIRON 2	MERNIER Bruno / DANDROY Mathieu / MASSART Grégory	0:41:38
30.	47	ROAD RUNNERS	BOON Stefan / VAN EYNDE Iwan / DE HAINAUT Kevin	0:41:47
31.	75	ATO 1	EWBANK Patrick / VAN DEN OUEWELAND Bart / PIRET-GÉRARD Benjamin	0:42:10
32.	48	POMPEN OF VERZUIPEN	BRANTS Patrick / VAN HOË Kevin / VASSEUR Kristof	0:42:17
33.	80	BEFIMMO	WENDEL Ludovic / BIQUET Cédric / GEENS Marc	0:42:25
34.	27	BSOLUTIONS 2	GRELAK Johan / RHIMI Hicham / FEULLAT Christian	0:42:31
35.	99	DDS 2	COUVREUR François / SCHEFFLER Renaud / GENON Philippe	0:42:35
36.	46	SIMPLY THE BEST	CORDEEL Filip / VANHALLE Bart / POPPE Gerry	0:42:38
37.	21	ADT-ATO	ROUYET Yves / LEMAIRE Pierre / VAN MEERBECK Cédric	0:42:44
38.	38	ABSSIS_A	DECOSTER Siegfried / NOTEBAERT Tom / GURKAN Metin	0:42:56
39.	2	BANIMMO TEAM 2	BOSMANS Eric / AUBRY Sylvain / VAN CALOEN Didrik	0:43:06
40.	68	EQUIPE FRANKI NR 1	BOIS D'Enghien Tanguy / LECOMTE Bertrand / DARDENNE Jean-François	0:43:42
41.	51	JNC INTERNATIONAL-5	LOIR David / MELNIKOFF Cédric / BAELE Véronique	0:44:58
42.	39	JONES LANG LASALLE	DE VILLENFAGNE Francois / GLATT Adrien / VAES Rob	0:45:11
43.	72	EQUIPE FRANKI NR 4	GRISARD Pierre / FORTUNATO Fulvio / OLYNYK Marc	0:45:22
44.	15	BPI S.A.	FONTAINE Jean-Claude / LESIRE Frederik / SAGIORATO Manu	0:45:43
45.	14	CITY MALL FORUMINVEST	XHONNEUX Olivier / HAROLD François / BERT Weemaes	0:45:45
46.	21	BESIX REAL ESTATE DEVELOPMENT	SOBOLSKI Thomas / BOURGEOIS Fabrice / JORDENS René	0:45:47

Cl.	Dos.	Nom équipe	Participants	Temps
47.	81	WILMA RUNNERS	COEL Stéphane / OLIVIER Cléda / DIEGO Laureys	0:46:45
48.	66	JONES LANG LASALLE PROPERTY MA	CALLEWAERT Christophe / ARDOUIN Gilles / GLENN Goutard	0:46:53
49.	70	EQUIPE FRANKI NR 2	BOSSON Denis / ARCO Michel / IACHETTA Raphaël	0:47:08
50.	4	DELOITTE A	SOHET Frédéric / HODAC Alexander / GORSELÉ Joël	0:47:18
51.	61	BEFIMMO 3	VERSTRAETEN Thomas / CARLIER Laurent / NELIS Nicolas	0:47:24
52.	77	DTZ	BAETENS David / MOERMANS Stephane / VAN BULCK Dirk	0:47:26
53.	76	ATO 2	DE COSTER Nicolas / DIEUDONNE Gregoire / PIGELET Olivier	0:48:16
54.	36	GEOSAN2	BRACKE Frédéric / NOOTENS Didier / DEVAUX Aymeric	0:52:19
55.	33	REDEVCO-EOLE	BOURGOIGNIE Gilles / SOLÉ Christophe / VEENSTRA Bertjan	0:52:37
56.	8-1	Tous à bord 1	NR 108 C1 / NR 108 C2 / NR 108 C3	0:36:34
57.	9-1	Tous à bord 2	NR 109 C1 / NR 109 C2 / NR 109 C3	0:36:35
58.	6	SDRB 1	HANSSENS Bart / ARKTOUT Ahmed / ANTOINE Philippe	0:48:01
59.	41	AGORA 2	FAB / LOÏS / BENOÏT	0:28:51
DNS.	5	DELOITTE B	ROELENS David / VAN LEMBERGEN Werner / BONNEFOY Pierre-Hugues	
DNS.	30	CMS DEBACKER	DEPRÉ Luc / DUQUESNE Bruno / LOMBART André	
DNS.	71	EQUIPE FRANKI NR 3	GYSEN Gérard / SERVOTTE Alain / DECHAMPS Vincent	
DNS.	91	WEGEBORUNNERS	BAEYENS Jean / TOMRUK Cetin / VAN MIERLOO Wouter	
Catégorie Mixte 1 femme				
1.	96	AREMIS	ORTS Xavier / VAN RENTERGHEM Kristof / VAN DER BREMPT Chantal	0:36:30
2.	98	TECHNUM TBL ENGINEERING	BROQUET Philippe / VANPOUCKE Jean / HONOREZ Kim	0:36:56
3.	82	HSP 1	BARBIER Nicolas / LAVRY Michael / TURINE Sophie	0:38:12
4.	16	IMMOBEL	VAN MARCKE Frédéric / AMANDT Jean-Louis / TREKELS Griet	0:40:30
5.	25	MONTOIS PARTNERS	RATINCKX Michel / VAN STRYDONCK Justine / BRUYERE Etienne	0:40:36
6.	42	PLANECO	HAYNES Jonathan / GILLET Domitien / PECHERE Elisabeth	0:41:54
7.	85	STRUCTURA BUSINESS PROPERTY	THIBAUT De Bos / KLARA De Neve / DENNIS Rommel	0:41:59
8.	18	MONTEA TEAM 2	SNOECK Peter / MARIS Werner / DUBRU Krystel	0:42:01
9.	32	ABSSIS_B	NOTEBAR Tom / COURTOIS Bernard / VANFLETEREN Virginie	0:42:56
10.	44	DDS & PARTNERS	DELANDE Fabien / CALLEBAUT Olivier / BEESON Aurora	0:44:10
11.	35	GEOSANI	DECOCK Olivier / HERICKX Laurent / CANITROT Astrid	0:44:18
12.	51	ACM RETAIL	DEMULDER Peter Jan / TISO Gilbert / CLUYDTS Laurence	0:44:42
13.	73	DDV 1	DESCHAMPS Laurent / BRUNEAU Wivine / MATHIAS Sébastien	0:45:13
14.	60	AG RE 2	DINGJAN Wouter / VAN BEGIN Marc / VAN DE WALLE Sofie	0:45:13
15.	11	JONES LANG LASALLE 3	QUERTON Vincent / DE HAUT De Signy Ignace / SPEECKAERT Dagmar	0:46:14
16.	17	MONTEA TEAM 1	DE WOLF Jo / VERLINDE Peter / DE GLAS Christine	0:46:23
17.	89	EQUILIS 2	HUET Jérémie / RENARD François / WELTER Valérie	0:46:31
18.	41	JNC INTERNATIONAL-4	FRANCART Guillaume / JULEMONT Gaetan / DENHAERYNCK Gaëlle	0:47:21
19.	28	VDE LEGAL 1	ERYVN Gauthier / BERMOND Lucille / DELMOTTE Laurent	0:47:38
20.	84	ARIES CONSULTANTS	NOEL Philippe / GIELEN Michael / PIRE Eïse	0:47:45
21.	67	BOPRO WINNING TEAM	DE DURPEL Peter / DE BONDT Sven / HAUTMAN Ruth	0:50:03
22.	55	ARCHI+I	BLERVACQ Geert / MOUFFE Vincent / HUGOT Florence	0:50:26
23.	26	BSOLUTIONS 1	JACQUET Mathias / BOBLET Denis / WATHELET Anne-Cecile	0:50:39
24.	31	JNC INTERNATIONAL-2	CARLIER Etienne / DE MATOS Pinheiro Jessica / LECLERCQ Antoine	0:50:40
25.	90	EQUILIS 3	HUART Philippe / RAVASI Stéphane / HEYNE Godelieve	0:52:11
26.	63	ART & BUILD / B	N'GUYEN Raphaël / HUBAUX Nicolas / DRIESSENS Joëlle	0:52:33
27.	34	ADNV	NERINX Bertrand / CAPRASSE Alain / CARUSO Tiziana	0:53:05
28.	74	DDV 2	GOURDIN Julien / GROULARD Olivier / GOETHALS Marie	0:55:22
DNS.	93	INARCO	FRANK Damman / JELLE Dierckx / ANNEKE Crauwels	
Catégorie Mixte 2 femmes				
1.	56	ARCHI+I	TROOSTERS Christian / DU Four Magali / LEFIEF Marie-France	0:44:02
2.	7	SDRB 2	GOSSUIN Martine / EL HAMAOUJI Yousef / RENNEBOOG Nathalie	0:48:01
3.	45	CORDEEL GIANTS	BAUWENS Bart / PILAET Jessie / LAMBOT Katrien	0:48:15
4.	10	COFINIMMO_B	BEULLENS Geert / BENMERIDJA Sylvie / NOPPEN Lien	0:48:17
5.	11	COFINIMMO_C	MEULEMANS Anne-Catherine / MEERT Patrick / VAN KERKHOVE Els	0:48:56
6.	01	JNC INTERNATIONAL - 1	DE LA HOYE Gaetan / DINANT Fanny / VAN LAETHEM Julie	0:50:33
7.	24	LIEDEKERKE 2	BOURMORCK Amandine / VERSNICK Jeroen / DUGARDJIN Sylvie	0:51:21
DNS.	22	HEILPORN & KADANER	OLDENHOVE Dimitri / BLAISE Françoise / BARNICH Catherine	

Pour les classements complets et les temps individuels, rendez-vous sur le site www.immorun.be