



The NATION

Running Nation™ promoot lopen met bedrijven omdat het het welzijn van het personeel bevordert.

Running Nation™ biedt aan:

- ★ **coachingsessies** in de nabijheid van uw werk
- ★ **evaluatietesten**
- ★ **trainingsprogramma's** voor alle niveaus (beginners → marathon)
- ★ **infosessies** over het effect van lopen op het welzijn
- ★ het ontwikkelen van uw **Corporate Running Team**
- ★ de **voorbereiding** op Business Runs en grote loopevenementen
- ★ en nodigt u uit voor zijn **Business Runs** (3, 6, 9km)



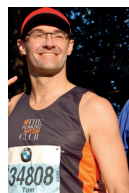
The Running Nation Club verenigt kaderleden en managers die gepassioneerde lopers zijn.

AGENDA

- ★ **13-05 | TRANSBAIE**
Picardie | The Running Nation Club
- ★ **27-05 | 20KM VAN BRUSSEL**
The Running Nation Club met minder validen
- ★ **01-06 | BRUSSELS JOB MARATHON**
www.brusselsjobmarathon.be
- ★ **20-09 | IMMORUN™**
Brussel | www.immorun.be
- ★ **07-10 | CHICAGO MARATHON**
The Running Nation Club
- ★ **Okt. | RESEARCHRUN™**
Haasrode

LAMPIRIS MAKES GREEN ENERGY RUN

LAMPIRIS, de Belgische leverancier van groene energie, heeft al enkele jaren een speciale band met de loopsport. Daarom ook is LAMPIRIS in zee gegaan met Running Nation™ voor een veelzijdige samenwerking. Zo is LAMPIRIS de hoofdsponsor van greenENERGYRUN™, een organisatie van Running Nation. Daarnaast biedt de energieleverancier haar personeel trainingsessies aan gegeven door de coaches van Running Nation™ en worden Lampiris medewerkers opgeleid tot loopcoach door Running Nation™. LAMPIRIS is trouwens ook aanwezig op het hoogste niveau als medesponsor van de broers Borlée.



Tom Van de Cruys, CEO van Lampiris en tevens lid van Running Nation Club, legt uit hoe de loopsport deel uitmaakt van de bedrijfscultuur: "Om

te beginnen zijn de stichters en een heel aantal werknemers van LAMPIRIS gepassioneerde lopers, maar er is meer dan dat. Aan de loopsport zijn een aantal waarden verbonden die ook LAMPIRIS hoog in het vaandel draagt. Zo is er onder andere de aandacht voor de natuur en het milieu, de solidariteit onder lopers, de toegankelijkheid van de sport en het belang om steeds door te zetten ook als het al eens moeilijker gaat tijdens een training of een duurloop. Tot slot sluit een goed doordachte groei of sportieve verbetering nauw aan bij onze bedrijfsfilosofie.

Daarnaast zijn evenementen zoals de greenENERGYRUN™ perfect in lijn met onze lokale en geïntegreerde benadering van de energiemarkt. We sparen letterlijk en figuurlijk onze krachten niet om energie bij echte lokale producenten van hernieuwbare energie te halen en zelf lokaal groene energie te produceren."

HEIDELBERG CEMENT MET 50 LOPERS OP DE 20KM VAN BRUSSEL

Ontmoeting met André Jacquemart, General Manager HEIDELBERG CEMENT Benelux

RN: Een vijftigtal lopers van HC is ingeschreven voor de 20Km van Brussel? Om welke redenen zet HC het personeel aan om mee te doen aan dit evenement?

A.J.: Het is de eerste keer dat we met zoveel ingeschrevenen zijn. De reden hiervoor is eenvoudig: het is het management zelf die een oproep gelanceerd heeft aan de leden van onze organisatie. Voordien was deelnemen een louter individueel initiatief. We zetten ons personeel aan om deel te nemen aan de 20Km van Brussel en om sport te doen, in de eerste plaats voor het positieve effect op de gezondheid het welzijn. Daarnaast is alle weken samen trainen in de natuur simpelweg heel aangenaam, zaligmakend zeg maar. Daarenboven is het vanuit teambuildingstandpunt ideaal om samen te trainen naar een gezamenlijk doel, namelijk om samen die 20Km tot een goed einde te brengen.

RN: Waarom hebben jullie uitgerekend het lopen als sport gekozen?

A.J.: Eenvoudig, lopen is gemakkelijk om te doen, je hebt er niets voor nodig, iedereen kan het, overal ter wereld en eender wanneer. Lopen is voor iedereen, voor elk niveau. Je loopt volgens je eigen mogelijkheden en aan je eigen ritme. Het is zoals onze coach Bernard Joseph zegt, het menselijk lichaam is gebouwd om kilometers te wandelen en te lopen. Het is een natuurlijke reflex die we ons in deze moderne tijden terug een beetje eigen moeten maken...

RN: Zijn er sinds het begin van het programma veranderingen bij de deelnemers van de trainingsessies?

A.J.: Het zaligmakende gevoel juist na de training is buitengewoon. Je voelt echt een energieboost door je lichaam stromen. Je leert overigens je collega's beter kennen in een minder professioneel kader. Samen lopen is ook een ideale gelegenheid om de collega's die je wat minder kent beter te leren kennen...



INFORMATIE

Bernard Joseph, Michaël Lucas en Jean-Philippe Wagnon, in samenwerking met Bart Delobel
info@runningnation.eu

WWW.RUNNINGNATION.EU